

ATTIVITÀ SOCIO-RICREATIVE riservate ai soci dell'Associazione Villa Monguzzi

TOMBOLA

ogni lunedì dalle ore 14.30
a partire da lunedì 14 settembre

TOMBOLINO

ogni mercoledì dalle ore 14.30
a partire da mercoledì 16 settembre

SCALA 40

Campionato

ogni giovedì dalle ore 14.30
a partire dal mese di ottobre

BURRACO

Torneo diurno

ogni due martedì dalle ore 14.30
a partire dal mese di ottobre

FESTA DI BIASSONO

LUNEDÌ 28 ALLE ORE 16.00

Torta paesana e degustazione d'uva
in compagnia!

PRANZI IN COMPAGNIA

A partire da ottobre
riprenderà il piacevole appuntamento!

Centro Socio-Ricreativo
e Culturale "Villa Monguzzi"
via Cesana e Villa 34, Biassono
www.associazionevillamonguzzi.it

COMUNICAZIONI

CORSI RICREATIVI-CULTURALI 2026/27

La presentazione si terrà
sabato 19 settembre dalle 10.00 alle 10.30
presso i giardini di Villa Monguzzi.

Le iscrizioni sono aperte anche
ai non residenti nel comune di Biassono.

CORSI UTL "PIETRO VERRI" ANNO ACCADEMICO 2026/27

Il calendario accademico si arricchisce di ulteriori
proposte: corsi, laboratori inediti, conferenze
e incontri extra-calendario amplieranno
l'offerta didattica dell'UTL "Pietro Verri".

La presentazione si terrà
sabato 19 settembre dalle 10.30 alle 11.00
presso i giardini di Villa Monguzzi.
Seguirà un piccolo aperitivo.

Sarà possibile iscriversi presso la segreteria UTL
dal 22 settembre al 1° ottobre
esclusivamente nei seguenti giorni e orari:
martedì, mercoledì, giovedì dalle 15.00 alle 17.00

Le iscrizioni sono aperte anche
ai non residenti nel comune di Biassono.

ATTIVITÀ SOCIO-RICREATIVE 2026/27

Le attività socio-ricreative riprenderanno
regolarmente lunedì 14 settembre.

La segreteria è aperta nei seguenti giorni e orari:
mercoledì dalle 10.00 alle 12.00
lunedì, martedì, mercoledì, giovedì
dalle 15.00 alle 17.00



SETTEMBRE 2026



L'autunno è una seconda primavera,
quando ogni foglia è un fiore.

Albert Camus

Associazione "Villa Monguzzi"
tel. 039 2753113
villamonguzzi@gmail.com
www.associazionevillamonguzzi.it



utlbiassono@gmail.com
www.unitelbiassono.it

CORSI UTL “PIETRO VERRI”

ABBZIA DI CLUNY
a cura di Solange Maltauro

ACQUERELLO
a cura di Benedetta Cesana
(avvio soggetto a nr minimo di iscritti – previsto contributo extra)

ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE
a cura di Stefano Zanaboni

APICOLTURA: ALLEVARE LE API
a cura di Maurizio Ghezzi

ARCHEOASTRONOMIA
a cura di Luisa Bonaria

ARTE CONTEMPORANEA E COLLEZIONISMO
a cura di Elena Maccari

CONVERSAZIONI CON L'AVVOCATO
a cura di Rita Pinzani

FILOSOFIA
a cura di Augusta Brambilla

FOTOGRAFIA
a cura di Antonio Piccin

GESÙ: UN'INDAGINE STORICA
a cura di Diego Colombo

IL FASCINO ESOTICO DEL BONSAI
a cura di Walter Nava

INGLESE e SPAGNOLO
a cura di Alessandra Ruggeri

LE CIVILTÀ DEL PACIFICO
a cura di Elisabetta Bodini

MEDIOEVO DA SFATARE
a cura di Elisabetta Bodini

MUSICOTERAPIA
a cura di Riccardo Moraca

OMAGGIO a FABRIZIO DE ANDRÈ
a cura di Gavino Campus

OSTEOPATIA
a cura di Nicolò Pistocchi

PIANTE e CAMBIAMENTI CLIMATICI
a cura di Cristina Cesana

ROCCE, CRISTALLI, GEMME, GIOIELLI
a cura di Marino Bignami

STORIA DEL TEATRO
a cura di Benedetta Cesana

STORIA DELLA SCULTURA
a cura di Elisabetta Bodini

STORIA e CRITICA DEL CINEMA
a cura di Marco Renoffio

VETERINARIO
a cura di Massimo Massimini

In programma anche conferenze e incontri extra-calendario:
seguiranno maggiori informazioni!

CORSI RICREATIVI-CULTURALI

BALLO
Corso annuale. Lezioni di 1 ora.
Venerdì dalle ore 14.00 alle ore 16.00
Inizio corso: venerdì 2 ottobre

FIT WALKING
Fitness a ritmo di musica, esercizi cardio e di tonificazione.
Corso annuale. Lezioni di 1 ora.
Giovedì ore 18.00
Inizio corso: giovedì 1° ottobre

GINNASTICA DOLCE
Esercizi a corpo libero a bassa intensità, rivolti a tutte le età.
Corso annuale. Lezioni di 50 minuti.
Lunedì – Giovedì ore 10.00
Mercoledì ore 9.00
Inizio corsi:
lunedì 28 settembre – mercoledì 30 settembre

GINNASTICA FUNZIONALE
Esercizi volti a ristabilire l'equilibrio muscolare,
finalizzati al raggiungimento del benessere psico-fisico.
Corso annuale. Lezioni di 50 minuti.
Lunedì – Giovedì ore 11.00
Mercoledì ore 10.00
Inizio corsi:
lunedì 28 settembre – mercoledì 30 settembre

GINNASTICA POSTURALE
Disciplina per il mantenimento del benessere
generale del corpo. Adatta a tutte le età.
Corso annuale. Lezioni di 1 ora.
Giovedì ore 19.00
Inizio corso: giovedì 1° ottobre

PILATES
Programma di esercizi volti a sviluppare forza,
resistenza e flessibilità di tutti i distretti corporei.
Corso annuale. Lezioni di 1 ora.
Lunedì ore 12.30 e ore 20.15
Martedì ore 12.30, ore 18.00 e ore 19.15
Mercoledì ore 12.30 e ore 18.00
Giovedì ore 20.00
Venerdì ore 09.50 e ore 18.00
Inizio corsi: da lunedì 28 settembre

PILATES DOLCE
Variante graduale e a basso impatto, riattiva i muscoli profondi
senza sovraccaricare le articolazioni.
Corso annuale. Lezioni di 1 ora.
Martedì – Venerdì ore 11.00
Inizio corso: martedì 23 settembre

PILATES SENIOR
Ginnastica dolce a basso impatto ideale per gli over 65.
Corso annuale. Lezioni di 1 ora.
Lunedì ore 08.55
Inizio corso: lunedì 28 settembre

STRETCHING
Insieme di esercizi finalizzati all'allungamento muscolare.
Corso annuale. Lezioni di 45 minuti.
Venerdì ore 9.00
Inizio corso: venerdì 2 ottobre

TAI CHI CHUAN
È l'arte marziale "interna", in cui corpo e mente
si fondono con il respiro e l'ambiente circostante.
Corso annuale. Lezioni di 50 minuti.
Mercoledì ore 11.00
Inizio corso: mercoledì 30 settembre

YOGA
Ricerare l'armonia del corpo e della mente.
Corso annuale. Lezioni di 1 ora e 15 minuti.
Lunedì ore 18.45
Martedì ore 09.00
Inizio corso: lunedì 28 settembre

YOGA DOLCE PER LA SCHIENA
Una pratica di yoga pensata per mantenere in salute
la zona lombare, dorsale e cervicale,
alleviare le tensioni e ridurre il mal di schiena
Corso annuale. Lezioni di 1 ora e 15 minuti.
Giovedì ore 12.30
Inizio corso: giovedì 1° ottobre

ZUMBA
Ritmi latini si mixano a ballo e movimenti aerobici
per un allenamento dinamico e divertente.
Corso annuale. Lezioni di 1 ora.
Mercoledì ore 19.15
Inizio corso: mercoledì 30 settembre